

Mode d'emploi: porter bébé devant

À partir de la naissance / taille: env. 50 cm

Nouer le MySol sur le ventre, comme un tablier.

Serrer la ceinture ventrale le plus possible et la fermer avec un double nœud.

Placer bébé au milieu du MySol, de sorte que l'entrejambe aille d'un creux du genou à l'autre.



L'une après l'autre, passer les deux bretelles par-dessus les épaules et tirer la partie dorsale vers le haut, jusqu'à la nuque de bébé.

Derrière le dos, tirer les bretelles vers le bas en les tendant...

...les croiser sans relâcher la tension et ramener les bretelles vers l'avant...



...les faire passer sous les jambes de bébé et fermer en faisant un double nœud sous le derrière.



Soulever légèrement le creux des genoux de bébé et «faire glisser» le derrière dans le sac obtenu de la sorte.



La position idéale: les genoux sont plus hauts que le derrière, les jambes sont légèrement écartées. Pour éviter un «grand écart», réduire simplement la largeur de l'entrejambe avec le cordon.

Mode d'emploi: porter bébé sur le dos

Si bébé peut déjà tenir sa tête droite de lui-même / à partir d'environ 3-4 mois

Nouer le MySol autour des hanches en le serrant bien et fermer devant en faisant un double nœud.



Placer bébé sur la hanche.



Tenir bébé d'une main, passer l'autre bras au-dessus de bébé...



...et faire glisser bébé de votre hanche à votre dos.



En gardant le dos droit, se pencher légèrement vers l'avant tout en tenant bébé sur le dos.

Positionner bébé au milieu du dos, de sorte que le MySol aille d'un creux du genou à l'autre.



Tirer fermement les bretelles vers le haut, tout en sautant légèrement ou en remuant les épaules...

Saisir les bretelles l'une après l'autre et les ramener vers l'avant en les passant par-dessus les épaules, tout en faisant passer le MySol sur le dos de bébé.



...et, devant, tendre une fois encore les bretelles fermement.

Ramener les bretelles vers l'arrière en les passant sous les épaules. En cas de bébés plus petits, passer sous les jambes, en cas de bébés plus grands et de petits enfants, passer par-dessus les jambes en maintenant la tension.



Croiser les bretelles sous le derrière de bébé, et les ramener vers l'avant en les faisant passer sous les jambes.



Sécuriser au niveau du ventre en faisant un double nœud.



Si nécessaire, il est possible de faire passer la ceinture de poitrine sous les bretelles et de fixer celle-ci devant avec la fixation auto-agrippante.



Position optimale: les genoux de bébé sont plus hauts que son derrière, les jambes sont légèrement écartées. Tuyau: un miroir de poche vous permet de surveiller votre petit chéri quand vous le portez sur le dos.

Et voilà comment redescendre du dos

Ouvrir les bretelles, les relâcher et laisser doucement glisser des épaules, tout en tenant bébé sur le dos. Ce faisant, les personnes inexpérimentées peuvent également s'accropir.



D'une main, faire de nouveau passer bébé vers l'avant, sur la hanche...



...et le tenir fermement de l'autre main.

Attention: Uniquement ouvrir les bretelles et détacher la ceinture ventrale quand bébé n'est plus retenu par le MySol. Afin d'exclure toute erreur, la ceinture est d'une seule couleur, à la différence des bretelles.



Mentions légales

Conception: www.berliner-trageberatung.de
Photos: Noel Tovia Matoff

GIRASOL
www.girasol.de

Détails produit

Recommandé pour les tailles de 56 à 84 ainsi qu'à partir de 3000 g jusqu'à un poids de 15 kg maximum.

Bretelles confortablement rembourrées



Zone de la nuque ajustable



La capuche protège la tête de bébé quand il dort porté sur le ventre...

Porte-bébé en tissu garanti sans substances nocives - qualité GIRASOL éprouvée. Produit issu du commerce équitable, fabriqué au Guatemala.
Combine les avantages d'une écharpe porte-bébé avec le confort et le design d'un porte-bébé moderne.



...et sur le dos.

Boucles pour nouer les cordons de la capuche



Ceinture de poitrine ménageant votre dos lorsque vous portez bébé sur le dos



Une grande poche pouvant être fixée à la ceinture ventrale, avant de porter bébé



Règlage de l'entrejambe avec des cordons, nouer ceux-ci et/ou adapter la fixation auto-agrippante de la ceinture ventrale



Prolongement de la partie dorsale grâce à deux positions de passage pour la ceinture ventrale, entièrement réversible - chaque couleur peut être portée vers l'extérieur

Instructions de lavage

- Prêlavé
- Laver à 60 °C maximum, dans un filet à linge ou une taie
- Ne pas mettre au sèche-linge
- Ne pas repasser les bretelles ni la ceinture ventrale

Autres recommandations et informations

Jusqu'à quel point serrer le MySol?

Pour que bébé soit soutenu de façon optimale et pour ménager le porteur, le MySol doit être noué le plus serré possible. N'ayez pas peur - le souple tissu du porte-bébé est extensible et épouse la forme du corps comme une deuxième peau, sans faire mal à bébé - exactement comme dans le sein de la mère.

Comment régler la partie dorsale correctement?

Le réglage le plus court de la partie dorsale, où la ceinture ventrale est introduite dans le passage supérieur, convient depuis la naissance jusqu'à environ la taille 80/84, éventuellement aussi pour des tailles supérieures, selon que l'enfant soit porté avec les bras à l'intérieur ou à l'extérieur. Pour allonger la partie dorsale, la ceinture ventrale est retirée du passage supérieur et introduite dans le passage inférieur.

Quelle doit être la largeur de l'entrejambe?

En particulier pour les enfants n'étant pas encore en âge de marcher, l'entrejambe doit aller d'un creux du genou à l'autre, et les jambes doivent être écartées d'environ 90° pour garantir un développement idéal des hanches. Si bébé a l'air de faire le «grand écart», la largeur de l'entrejambe peut être facilement réduite à la taille adéquate avec le cordon, et être de nouveau élargie graduellement. Si cette réduction de largeur n'est plus nécessaire, le cordon peut être retiré. Vous pouvez également vérifier très facilement quel est l'angle d'écartement correct des jambes: quand vous portez bébé dans le MySol, placez vos mains sur les cuisses de bébé d'en bas, de sorte que les bouts de vos doigts se rejoignent au niveau des fesses de bébé. Les bouts de doigts doivent maintenant former plus ou moins un angle droit.

À quelle hauteur dois-je nouer le MySol?

Dans le cas de petits bébés, il est conseillé de placer la ceinture ventrale un peu plus haut, environ à la hauteur de la taille. Dans le cas d'enfants plus lourds et plus grands, une position plus basse sera sans doute plus agréable, un poids plus important étant alors transféré sur les hanches du porteur. Sur le dos, certains enfants aiment regarder par-dessus l'épaule et souhaitent donc être portés haut; d'autres sont contents s'ils sont portés plus bas également. Expérimentez donc différentes hauteurs de port et découvrez vous-même la solution la plus agréable pour vous et votre bébé.

Bras à l'intérieur ou à l'extérieur?

Si bébé est capable de s'appuyer sur les avant-bras tout en gardant la tête haute quand il est en position ventrale, le porte-bébé peut également être noué sous les bras. Mais si bébé dort ou est sur le point de s'endormir, il vaut mieux que le porte-bébé soutienne l'intégralité du dos jusqu'à la nuque et que les bras soient enveloppés eux aussi.

À quoi dois-je faire attention en ressortant bébé?

Veillez toujours d'abord défaire les bretelles. Ressortez bébé du MySol et ne détachez la ceinture ventrale qu'après cela seulement. Si vous ouvrez la ceinture ventrale en premier lieu, bébé risque de glisser vers le bas. Pour une meilleure orientation, la ceinture ventrale est de couleur unie, alors que les bretelles ont des couleurs différentes de chaque côté. Ainsi, avant d'ouvrir, il vous est encore possible de contrôler rapidement quel nœud vous devez défaire d'abord.

Puis-je également porter mon bébé dans le MySol avec le visage orienté dans le sens de la marche?

Pour que bébé soit porté de manière saine et adaptée à ses besoins, il est important qu'il soit porté en position accroupie avec les jambes légèrement écartées, et qu'il puisse, s'il le souhaite, se blottir contre le porteur et éviter un excès de stimuli. Porter bébé avec le visage orienté vers l'avant ne permet pas de remplir ces conditions importantes. Nous déconseillons donc de porter bébé de cette manière. Les bébés curieux souhaitant voir davantage sont en général très contents d'être portés sur le dos.

MySol

Le MeiTai de GIRASOL

Mode d'emploi



MySol est un porte-bébé d'inspiration asiatique développé par GIRASOL et la Berliner Trageberatung. Le MySol vous permet de porter votre bébé depuis la naissance à la petite enfance, et cela confortablement, facilement, correctement du point de vue ergonomique et en toute sécurité. Le MySol est adaptable en continu; aucun réglage compliqué ne doit donc être effectué.